

令和2年2月17日(月)

保護者 各位

北谷町立北谷第二小学校
校長 安和 守光
(公印省略)

新型コロナウイルス感染症の予防について

みだしの件につきまして、全世界的に感染拡大されている新型コロナウイルスの予防について、下記の通り、ご家庭での指導をよろしくお願い致します。沖縄県教育委員会からの情報では、感染については、潜伏期間が1日から約13日(多くは5日から6日)。感染経路は飛沫感染、接触感染と考えられているとのことです。インフルエンザの感染も含め、コロナウィルスの感染予防および、お子様の体調管理について、ご家庭での特段のご配慮をお願いします。

記

<ご家庭で指導してほしいこと>

- ① 栄養バランスのよい食事に心がけ、十分な睡眠をとらせてください。規則正しい生活ができるように普段からご指導をお願いします。
- ② 人混みの多い場所への外出は、できるだけ控えさせてください。
- ③ 外出後や食事の前には石鹸での手洗いと、うがいをこまめにさせてください。
- ④ できるだけマスクを着用させて下さい。
- ⑤ 咳エチケットを徹底させて下さい。
※マスクが不足している状況です。特に重要になります。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
 ・爪は短く切っておきましょう
 ・時計や指輪は外しておきましょう



① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



② 手の甲をのぼすようにこすります。



③ 指先・爪の間を念入りにこすります。



④ 指の間を洗います。



⑤ 親指と手のひらをねじり洗いします。



⑥ 手首も忘れずに洗います。

石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやるう



何もしずに咳やくしゃみをする



マスクを着用する(口・鼻を覆う)



袖で口・鼻を覆う



ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う